ГИрич НаталИя

Киев, проул., Московский,10  /0958130925/ journeyoflife32@gmail.com

# Цель

Получение должности фитнес – инструктора, реабилитолога,

развитие в любимой професии.

# опыт работы

Сеть клубов Fit Curves /2017-2019 гг.

Тренер, старший тренер, специалист по питанию, менеджер

Частный детский садик Wonderland /2018-2020 гг.

Инструктор по детской йоге

«My time» тонус студия /2019 -2020 гг.

Тренер – реабилитолог

Фриланс

Организатор фитнес туров, инструктор групповых и персональных тренировок

Школа «Олимпия» /2020 г.

Методист курса «детская йога».

# образование

Высшее образование – КНУКиМ, Юрист 2003 - 2007гг.

Второе высшее – НУФВСУ, ребилитолог 2020 г

# НАГрАДЫ И СЕРТИФИКАТЫ

 5 лет профессионально занималась смешанными единоборствами- чемпионка Украины, чемпионка Европы, мастер спорта.

Сертифицированный тренер от Академии фитнеса Украины в направлениях:

* персональный тренер,
* инструктор групповых програм,
* танцевальная аэробика,
* стэп-аэробика,
* силовой тренинг с разным видом оборудования: функциональный,интервальный и круговой форматы занятий;
* Tae-bo;
* Пилатес.

Сертифицированый тренер FitCurves в направлениях:

* Живи танцуя
* Круговая тренировка
* Тренер тренажерного зала
* Специалист программы управления весом ⠀

Проходила обучение в школе «Олимпия":

* йога для детей

Обучение от Александра Кравченко:

* Профессиональный и личностный рост тренера

Онлайн школа «AnatomyStudy» Александр Семёнов

* Онлайн курс «мышечные тесты для фитнес тренера»

Участник разнообразных фитнес конвенцый